



Un total de 17 personas han participado en la primera edición del curso "Cocina en tiempo de crisis", de este año, una formación, incluida en el Programa de Fomento de la Participación Social, subvencionando por la Diputación Provincial de Jaén, en colaboración con el Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Bailén.

El pasado viernes 31 de marzo, se celebraba la entrega de diplomas de este taller, que comenzó el pasado 6 de marzo. El objetivo del mismo, ha sido el de transmitir capacidades elementales para la elaboración de comida con alimentos básicos y para mejorar la organización doméstica. Todos los días se elaboraba un menú completo y todas las personas participantes se llevaban el mismo para consumir en sus hogares por todos los miembros de cada unidad familiar. Como actividades complementarias se ha programado una Charla sobre Prevención de Drogodependencias, un Taller sobre Elaboración de Jabón Casero y una clase sobre Elaboración de Gachas Dulces

Éste ha sido un curso muy provechoso dado su carácter eminentemente práctico, ya que trasmite conocimiento básicos de cocina, así como, métodos para conservar los alimentos para su mayor aprovechamiento, lo que repercute a su vez en el aspecto económico, algo muy a tener en cuenta en la situación actual.



Bailén, 5 de abril de 2017